

## Checklist: begrijpelijke taal in onderzoeksverslagen

20 zinnen die ik anders ben gaan opschrijven en zeggen! Gewoon omdat ik heb gemerkt dat dit positief verschil maakt. Voor je cliënten, maar ook voor jezelf.

Samen zorgen voor begrijpelijke taal in de GGZ!

---

1. **✗** *“Cliënt heeft weinig probleeminzicht”*

**✓** **“We kijken verschillend naar wat er speelt en naar wat helpend zou kunnen zijn.”**

---

2. **✗** *“Cliënt bagatelliseert klachten”*

**✓** **“Je ervaart je klachten zelf als minder ernstig dan hoe ze in het onderzoek naar voren komen.”**

---

3. **✗** *“Er is sprake van gebrekkige emotieregulatie”*

**✓** **“Je merkt dat emoties soms snel oplopen en dat het lastig is om ze weer tot rust te brengen.”**

---

4. **✗** *“Cliënt vertoont vermijdend gedrag”*

**✓** **“Als spanning toeneemt, ga je lastige situaties liever uit de weg.”**

---

5. **✗** *“Cliënt is beperkt leerbaar”*

**✓** **“Nieuwe informatie aanleren kost je meer uitleg, tijd en herhaling.”**

---

6. **✗** *“Er is sprake van een geringe behandelmotivatie”*

**✓** **“Op dit moment voelt behandeling nog niet als iets wat goed bij je past.”**

---



7. ✗ *“Er is sprake van disfunctionele coping”*

✓ **“De manier waarop je nu met spanning omgaat, helpt je niet altijd meer.”**

---

8. ✗ *“Cliënt overschat zijn/haar mogelijkheden”*

✓ **“Je schat je eigen mogelijkheden soms anders in dan hoe ze in het onderzoek naar voren komen.”**

---

9. ✗ *“Er is sprake van een afhankelijke persoonlijkheidsstoornis”*

✓ **“Je bent sterk gericht op anderen en vindt het lastig om op jezelf te vertrouwen.”**

---

10. ✗ *“Het functioneren van cliënt is beperkt”*

✓ **“Je klachten maken het op dit moment moeilijk om te doen wat voor jou belangrijk is.”**

---

11. ✗ *“Het reflectief vermogen van client is beperkt”*

✓ **“Het is voor je lastig om stil te staan bij je eigen gedrag en gevoelens.”**

---

12. ✗ *“Cliënt heeft een lage frustratietolerantie”*

✓ **“Je wordt snel boos bij spanning of tegenslag.”**

---

13. ✗ *“Cliënt externaliseert problemen”*

✓ **“Je legt de oorzaak van problemen vooral buiten jezelf.”**

---



14.  *“Cliënt toont inadequaal sociaal gedrag”*

**“In contact met anderen ontstaan vaker misverstanden of spanningen.”**

---

15.  *“De realiteitstoetsing is aangetast.”*

**“Je beleeft situaties soms anders dan hoe anderen ze ervaren.”**

---

16.  *“Het zelfinzicht van client is beperkt.”*

**“Het is voor je niet altijd duidelijk waarom je doet wat je doet.”**

---

17.  *“Cliënt toont weinig affectieve betrokkenheid”*

**“Je laat gevoelens naar anderen toe weinig zien.”**

---

18.  *“Cliënt hanteert rigide gedragspatronen”*

**“Het is lastig voor je om van aanpak te veranderen als iets niet werkt.”**

---

19.  *“Er is sprake van onderpresteren bij cliënt.”*

**“Je komt op dit moment minder tot je mogelijkheden dan je zou kunnen.”**

---

20.  *“Cliënt heeft onvoldoende ziektebesef”*

**“Je ervaart je klachten anders dan hoe ze in het onderzoek worden beschreven.”**

---

### Tot slot

Wil je nog beter leren je diagnostiekverslag begrijpelijk, clientgericht en efficiënt te schrijven? Check dan mijn training [Psychodiagnostiek in begrijpelijke taal](#).

